

# Le Mouvement en Soi

## Le Mouvement en Soi

**Association Loi 1901** : Catherine CUSTOT

**Adresse du secrétariat** : 7, chemin de l'argilière

[0681367234](tel:0681367234)

[Contacter par mail](mailto:contact@mouveos.fr)

<https://www.mouveos.fr/>

Suivez-nous sur :

Catherine Custot est sophrologue, professeure de qi gong, animatrice yoga du rire, pratiquante de différentes approches somatiques. Elle anime des séances et des ateliers destinés aux adultes et seniors, depuis plus de dix ans.

?

Formatrice, animatrice titulaire d'un CQP Animateur de Loisirs Sportifs, elle a l'expérience d'animations d'ateliers dans différentes structures : entreprises, Ehpad, établissements scolaires et associations.