

# Association sport et loisirs de Vascoeuil

Sport

## Association sport et loisirs de Vascoeuil

**Contact :** Mme Malgorzata Bavencoffe

**Lieux de pratique :**

Vascoeuil

[02 35 07 13 76](tel:0235071376)

[Contacter par mail](mailto:contact@vascoeuil.com)

<https://vascoeuil.com/>

Séance de cardio, renforcement musculaire, gainage et stretching.